

Hilfe bei wunden Brustwarzen Laser-Behandlung im Wochenbett

Stillprobleme treten bei vielen Müttern gerade zu Beginn der Stillzeit auf. Wunde Brustwarzen sind äußerst schmerzhaft und können die Stillbeziehung stark beeinträchtigen oder auch zum Abstillen führen. Mit der **Low-Level-Laser-Therapie (LLLT)** möchten wir Ihnen eine komplementärmedizinische Methode zur Linderung der Beschwerden bei wunden Brustwarzen vorstellen, die wir Ihnen im Krankenhaus Winsen anbieten können.

Low-Level-Laser:

Wie wirkt die Softlaser-Therapie?

Die Low-Level-Lasertherapie ist eine Lichttherapie, die den Zellstoffwechsel unterstützt. Durch verschiedene Prozesse wird die Durchblutung gefördert und das Lymphsystem angeregt. Die Therapie vermag nicht nur Schmerzen zu lindern und Infektionsrisiken zu minimieren, sie treibt zudem Wundheilungsprozesse voran. Dies dient der verbesserten Abwehr der Erkrankung und in der Folge der rascheren Abheilung.

Anwendungsgebiete im Wochenbett und in der Stillzeit sind:

- Wunde Brustwarzen, außerdem auch
- Kaiserschnittnarbe
- Dammschnitt
- Schleimhautentzündungen

Behandlungsablauf (bei wunden Brustwarzen):

In den meisten Fällen reichen wenige Sitzungen (etwa vier bis sechs Anwendungen) aus, sofern das Baby richtig angelegt wird. Spürbare Besserung ist bereits nach der ersten Anwendung zu erwarten. Im Vorfeld der Behandlung müssen Cremes oder Salben rückstandslos von den Brustwarzen entfernt werden, damit sich das Laserlicht tiefenwirksam entfalten kann. Das Intervall der Low-Level-Lasertherapie richtet sich nach Beschwerdebild und Angebot und kann entsprechend variieren.

Hilfe bei wunden Brustwarzen Laser-Behandlung im Wochenbett

Die **Low-Level-Lasertherapie** ist nicht invasiv. Weder wird Gewebe abgetragen oder zerstört, noch kommt es zu einer Wärmeeinwirkung. Vielmehr wird die Selbstheilungskraft der Zellen sanft angeregt. Die Behandlung selbst dauert nur wenige Minuten und wird von speziell geschulten Mitarbeiter:innen durchgeführt.

Low-Level-Lasertherapie und Stillen:

Viele Mütter machen sich Gedanken, ob sich die Low-Level-Lasertherapie auf das Stillen auswirken könnte. Solche Sorgen sind jedoch unbegründet - auf das Kind oder den Stillprozess wirkt sich die Therapie nicht aus. Das Baby könnte unmittelbar nach der Laserbehandlung der Brustwarzen wieder angelegt werden. Es macht aber Sinn, die Problematik der wunden Brustwarzen ganzheitlich zu betrachten. Eine Kombination aus Stillberatung und Low-Level-Lasertherapie ist stets ratsam, um die Ursache für die Beschwerden zu finden und eine dauerhafte Besserung dieser zu ermöglichen.

Im Krankenhaus Winsen wird die Low-Level-Lasertherapie für stationär liegende Wöchnerinnen kostenlos angeboten. Die Fortsetzung oder Beginn der Therapie nach Entlassung ist kostenpflichtig.

Kosten:

Erstmalig 4,66€ + Behandlungskosten:

11,01€ (einseitige Behandlung) / 22,02€ (beidseitige Behandlung)

Terminvergabe:

Zur Vereinbarung eines Termins zur Low-Level-Lasertherapie melden Sie sich bitte Mo. - Fr. in der Zeit von 9.00-13.00 Uhr unter der Telefonnummer: **04171 - 13 3718**